

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Верх-Есаульская основная школа имени Героя Советского Союза Криволицкого Николая Ефимовича»

Принято на педсовете  
Протокол № 5  
от « 29 » 08 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО приказом  
№ 01-05-142 от 29.08.2019 г.  
директор школы  
Рубцова Н.Н.



ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2.8.2.10., Уставом школы.

**2. Режим работы школы**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1,9 классах не менее 33 недель, во 2-8 классах – 34 недель. ( в 9 классе без учета периода итоговой аттестации).
- 2.3. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул определяется календарным учебным графиком школы.
- 2.4. Школа работает в одну смену.
- 2.5. Начало учебных занятий в 09.00.

**3. Режим занятий обучающихся**

- 3.1. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно – гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, учебным планом, утвержденным директором школы.
- 3.2. Учебные занятия в 1-9 классах организованы по пятидневной неделе.
- 3.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

Классы	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю не более 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 7х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 9-х классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

3.4. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 - 9 классов.

#### **4. Режим обучения детей в 1-м классе**

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение в 1-ых классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения;
- иные требования, предусмотренные нормами СанПиН и действующего законодательства.

### 5. Режим обучения с использованием компьютерной техники

Продолжительность непрерывного использования технических средств обучения на уроках устанавливается согласно таблице :

Классы	Продолжительность работы , не более				
	Просмотр стат. изображений	Просмотр динамич. изображений	Работа на индивид.мониторе компьютера	Суммарная продолжительность работы с интерактивной доской	Непрерывная работа с интерактивной доской
1 - 2	10	15	20	25	5
3 - 4	15	20	25	30	5
5 - 7	20	25	30	30	10
8 - 9	25	30	35	30	10

### 6.Режим занятий физической культурой и трудом

6.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3 уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. .Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач (фельдшер) с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье, результатов медицинских осмотров).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно- оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях обучающихся допускают с разрешения врача (медицинской сестры).

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, чередуются различные по характеру задания.

При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12 - 13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше - 3 часа. Через каждые 45 минут работы устраиваются регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575819

Владелец Рубцова Наталья Николаевна

Действителен с 29.03.2021 по 29.03.2022